



*Azione di rete per l'invecchiamento attivo  
e la solidarietà generazionale  
con attenzione ai territori del sisma 2016*



AFAM ALZHEIMER  
UNITI MARCHE



**ATS16** Ambito Territoriale Sociale 16

# A domani!



**Dipartimento  
per le politiche della famiglia**  
Presidenza del Consiglio dei Ministri

Iniziativa finanziata dal progetto Marche\_Active@Net al tempo del sisma, realizzato con il contributo della Presidenza Consiglio dei Ministri – Dipartimento politiche della famiglia

# Motivazione progettuale

Il progetto nasce dalla necessità urgente di pensare, progettare e realizzare un intervento destinato alla **popolazione over 65** residente nei comuni dell'Ambito 16.

L'idea progettuale vede l'anziano non solo nell'espressione di bisogni socio-assistenziali ma piuttosto **lo valorizza come risorsa**: la società civile ha necessità di accogliere e apprezzare gli anziani come risorsa sia dal punto di vista sociale che economico.



L'anziano  
"risorsa"

È identificato come colui che partecipa ad attività di prevenzione e aggregazione volte a stimolare la consapevolezza rispetto agli stili di vita sani che prevengono le malattie età correlate, a migliorare la propria salute fisica e mentale e accrescere la qualità delle relazioni interpersonali, contribuendo a ridurre il livello di dipendenza dagli altri e migliorare la qualità della propria vita.

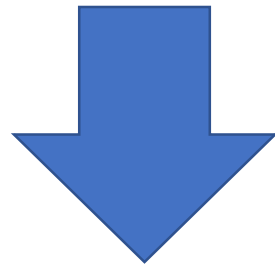
# Obiettivo generale

***Promuovere l'informazione e la conoscenza dei corretti stili di vita e delle buone abitudini per mantenere le proprie condizioni di benessere durante tutto il ciclo vitale e in particolare nella terza età e stimolare l'aggregazione e la socializzazione per mezzo del confronto con le nuove generazioni e nella relazione tra pari.***

# Obiettivi specifici del progetto

- 1. Attuare momenti formativi di psico-educazione e informazione** nei confronti delle patologie di maggior rilievo socio- sanitario che incidono negativamente sui processi di invecchiamento per prevenire le malattie età-correlate (obesità, decadimento cognitivo, malattie cardiovascolari etc.).
- 2. Promuovere momenti di aggregazione e socializzazione per la popolazione** anziana per mezzo di attività laboratoriali intra e intergenerazionali sui corretti stili di vita con lo scopo di abbattere l'isolamento e la solitudine e favorire la solidarietà intergenerazionale.
- 3. Sostenere la crescita del livello soggettivo di benessere** della persona anziana attraverso interventi volti a stimolare le capacità motorie, le funzioni cognitive, suggerire stili alimentari sani e promuovere l'importanza e la centralità delle relazioni sociali.

*«A domani è un augurio, è l'idea di costruire saldamente un'azione di prevenzione, a domani è un ponte che unisce le generazioni in un percorso di crescita e condivisione».*



**CONCETTO CENTRALE:  
EMPOWERMENT**

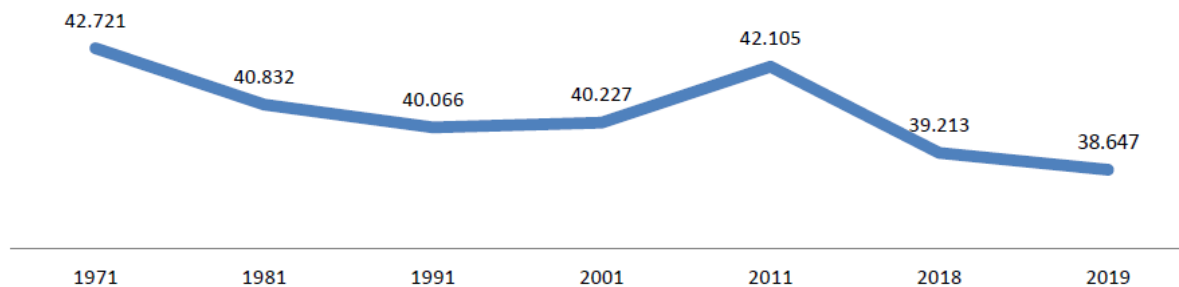
# I COMUNI DELL'ATS 16



STRUTTURA DEMOGRAFICA - al 1.1.2020

	Ambito territoriale sociale di ATS 16 - Monti Azzurri	Marche
da 0 a 14	11,7%	12,4%
da 15 a 64	60,3%	62,4%
65 e più	28,0%	25,2%
Indice di vecchiaia	238,7%	203,1%
Indice di dipendenza strutturale	65,9%	60,2%

Popolazione - ATS 16 - Monti Azzurri



Fonte: elab. su dati Istat (Cens.pop. dal 1971 al 2011, Cens. Perman. dal 2018)

Epidemiologia delle demenze – Osservatorio demenze. La prevalenza della demenza nei paesi industrializzati è circa del 8% negli ultrasessantacinquenni.

**ATS 16 10.821 OVER 65; DI CUI 865 con demenza**

Data inizio progetto: 01/07/2021

Data fine progetto: 29/10/2021

1° azione: coordinamento con i partner progettuali, l'Ambito Territoriali, gli Assistenti Sociali e gli Amministratori dei Comuni

2° azione: **promozione e divulgazione progetto** e azione 3 presso siti istituzionali Ambito/ Comuni, sito internet di Afam Alzheimer Uniti Marche e Partners, canali social e newsletter (dal 12 luglio)

3° azione: **Screening** → diffusione presso la popolazione over 65 dei territori di riferimento dell'iniziativa di screening : soggetti sottoposti a uno screening e a questionari autosomministrati atti ad indagare il loro stile di vita con particolare riferimento alle abilità cognitive, le capacità motorie, lo stile alimentare, l'umore e la socialità (dal 15 luglio al 31 agosto). Totale 20 ore (5 giornate in 5 Comuni diversi).

4° azione: **Convegno divulgativo "A domani!" – ipotesi Sabato 04 settembre 2021**

5° azione: **LABORATORI A DOMANI!**

**"L'alimentazione: perché è importante mangiar bene"**

1 Evento formativo (2h)  
2 Attività Laboratoriali (2h)

**"Le funzioni cognitive: come cambiano nel tempo e come aiutarsi a mantenerle efficienti".**

1 Evento formativo (2h)  
2 Attività Laboratoriali (2h)

**A domani!**

**"I benefici del movimento»**

1 Evento formativo (2h)  
2 Attività Laboratoriali (2h)

**"Nemica solitudine»**

1 Evento formativo (2h)  
2 Attività Laboratoriali (2h)





**AFAM Alzheimer Uniti Marche Odv**  
**Via dei Velini n.19/C**  
**62100 MACERATA**  
**Codice Fiscale 93057300431**  
**e-mail: [afam.marche@gmail.com](mailto:afam.marche@gmail.com)**  
**Tel. 3779841431**